

## Za nami XXVIII edycja Jesiennych Biegów Małkińskich oraz IX Jesienny Małkiński Marsz Nordic Walking



Niedziela, 27 września 2026 roku, upłynęła w Małkini Górnej pod znakiem wielkich emocji sportowych. Malownicze, leśne ścieżki za Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu po raz kolejny gościły miłośników biegania i maszerowania z kijkami z całego regionu.

Od wczesnych godzin porannych teren przy ul. Przedszkolnej tętnił życiem. Na starcie zameldowali się zarówno doświadczeni biegacze jak i amatorzy, młodzież oraz najmłodszy adept sportu wraz z rodzicami.

Kluczowym elementem małkińskiej imprezy była urokliwa, ale i wymagająca trasa leśna o piaszczysto-gruntowym podłożu. Organizatorzy przygotowali urozmaicony program sportowy dostosowany do różnych kategorii wiekowych i stopnia zaawansowania:

- \* Bieg Główny Mężczyzn (10 km): Zawodnicy mieli do pokonania trzy pętle po ok. 3 333 m.
- \* Bieg Główny Kobiet (ok. 6,6 km): Panie rywalizowały na dystansie dwóch pętli.
- \* IX Marsz Nordic Walking (ok. 6,6 km): Miłośnicy dyscypliny „z kijkami” pokonali ten sam dystans co kobiety, prezentując świetną technikę i wysoki poziom sportowy.

Zanim na trasę ruszyli dorośli, na krótszych dystansach zaprezentowały się dzieci i młodzież:

- \* Bieg na 2 km: Rywalizacja młodzieży z roczników 2011–2013.
- \* Bieg na 1 km: Dynamiczny wyścig dzieci z rocznika 2014 i młodszych.
- \* Sztafeta Rodzinna (400 m + 200 m): Jeden z najbardziej widowiskowych i emocjonujących punktów programu, w którym rodzice wspólnie z dziećmi walczyli o jak najlepsze czasy, promując aktywny tryb życia w rodzinnym gronie.

Po przekroczeniu linii mety na każdego uczestnika czekał zasłużony poczęstunek regeneracyjny i punkt nawadniania przygotowany przez [Koło Gospodyń Wiejskich "Orłowianka"](#). Najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych i klasyfikacjach open zostali uhonorowani pamiątkowymi statuetkami, a wśród wszystkich Uczestników rozlosowano nagrody rzeczowe.

Dziękujemy Panu Krzysztofowi Człapskiemu medalistcie Mistrzostw Świata i Europy w Nordic Walking za poprowadzenie rozgrzewki. Dziękujemy Panu Burmistrzowi [Gminy Małkinia Górna](#) Dariuszowi Rafalikowi za pomoc przy organizacji oraz podczas nagradzania, dziękujemy Sponsorom: Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych; [ROCKWOOL](#); Goldrad Sp. z o.o.; [Pizzeria Voyage - Małkinia Górna](#); Restauracja [Zajazd Pod Sosnami](#); [Sklep spożywczy "Delikatesy u Elki"](#); FHU Krzysztof Rytel; BLONDI Salon Fryzjerski Justyna Dębowski; Mondo di Colori Zakład Kosmetyczny Katarzyna Bujakowska; Forever produkty aloesowe Małgorzata Pianka.

Gratulujemy wszystkim zwycięzcom, medalistom oraz uczestnikom, którzy podjęli wyzwanie i pokonali małkińskie leśne pętle! Do zobaczenia na kolejnej edycji!

Wyniki na [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl), galeria zdjęć w wydarzeniu [XXVIII Jesienne Biegi Małkińskie i IX Jesienny Małkiński Marsz Nordic Walking](#)